

CUIDA A TEXAS

Libro de actividades Estrella Solitaria



**Take Care
OF Texas™**

It's the only one we've got.

CuideATexas.org

MÁSCARA:

Aquí hay una máscara con la que puedes jugar. La puedes usar para decirles a tus amigos como pueden *¡Cuidar a Texas!*

Instrucciones:

1. Recorta alrededor de la máscara.
2. Recorta los círculos blancos para los ojos.
3. Con pegamento o cinta, fija la máscara a un palo de paleta.



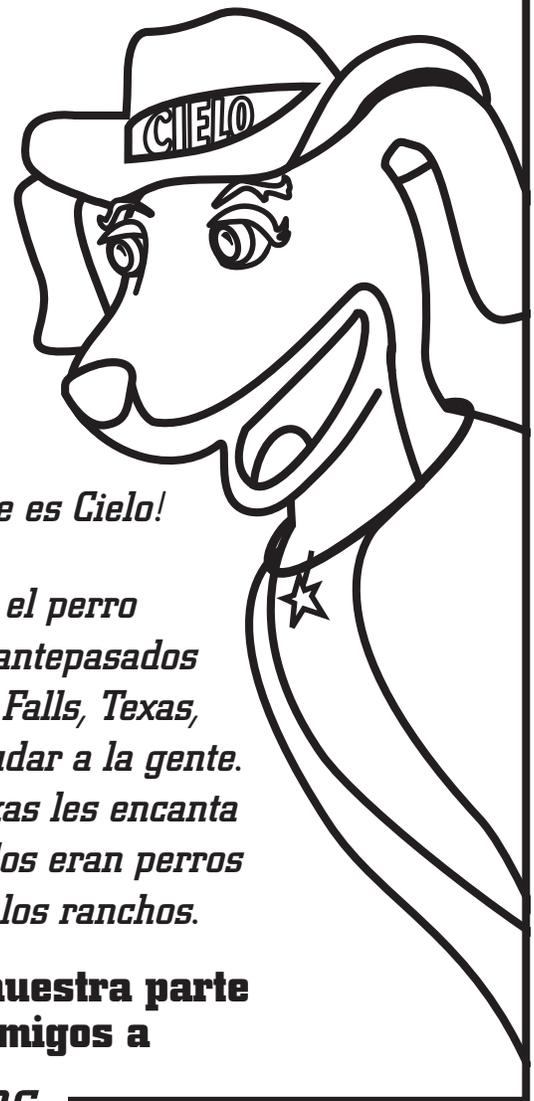
CUIDA A TEXAS

Libro de actividades Estrella Solitaria*

**Texas se conoce como el Estado de la Estrella Solitaria (Lone Star State).*



¡Hola, yo soy Río!



¡Y mi nombre es Cielo!

Somos perros Blue Lacy, el perro estatal de Texas. Nuestros antepasados se establecieron en Marble Falls, Texas, en el siglo XIX para poder ayudar a la gente. A los perros Blue Lacy de Texas les encanta trabajar y nuestros antepasados eran perros arrieros que trabajaban en los ranchos.

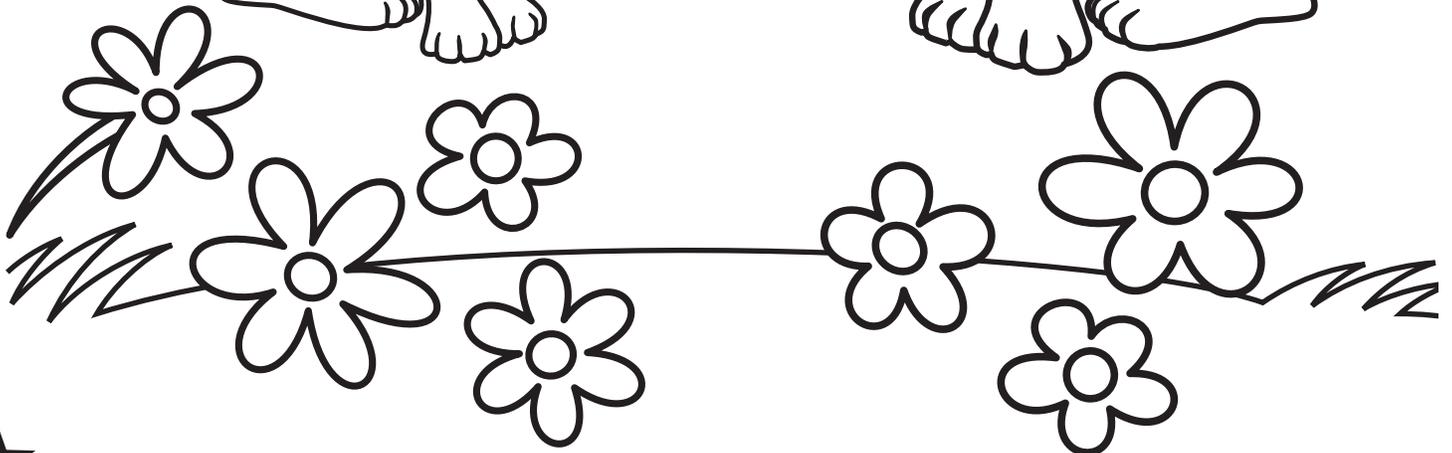
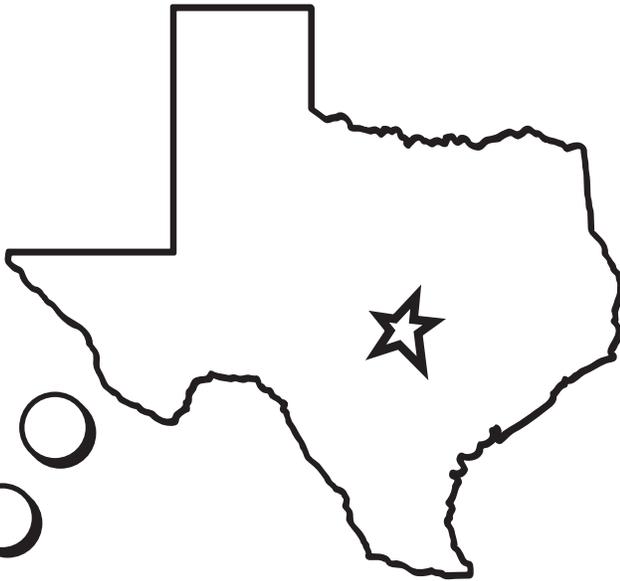
También nos gusta hacer nuestra parte y ayudar a nuestros amigos a

Cuidar a Texas.

Dinos tu nombre

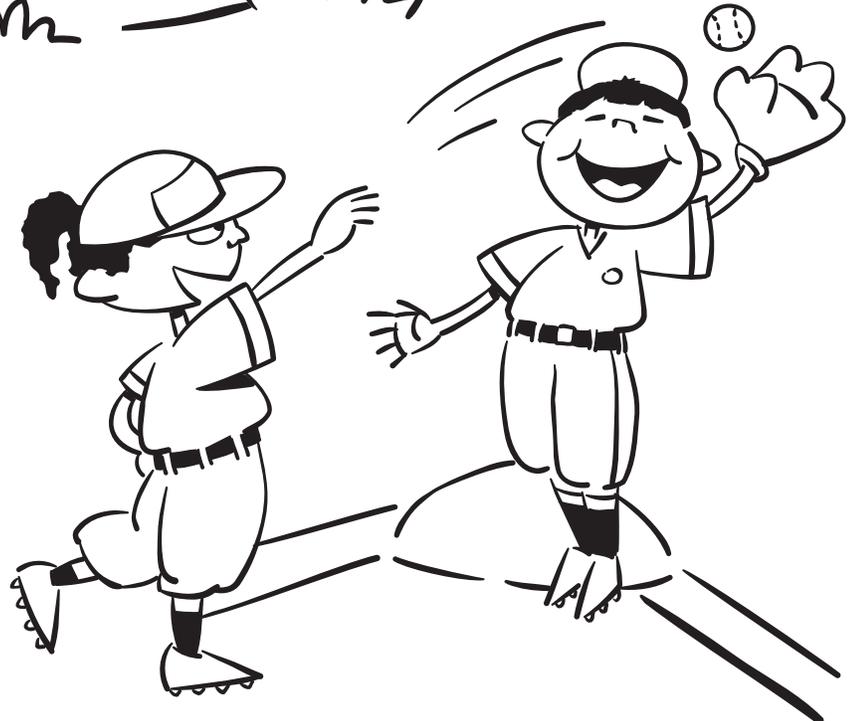
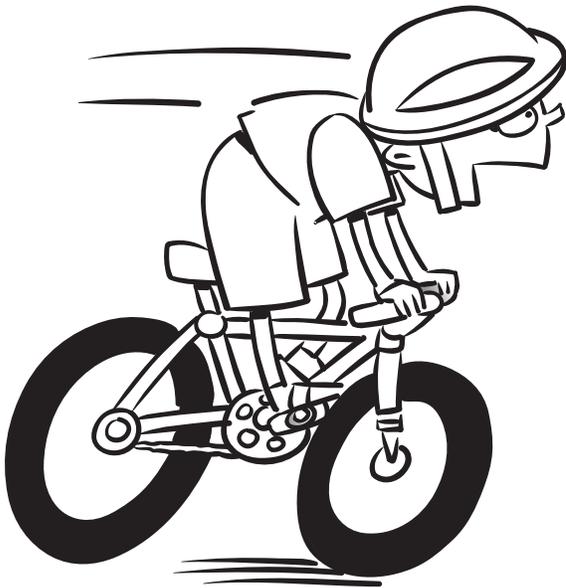
**Texas es
un estado
GRANDE.**

**Es un estado
hermoso también.**



A todos nos gusta salir y disfrutar del aire limpio de Texas, ya sea...

- ...nadando, pescando**
- ...montando bicicleta**
- ...o jugando afuera.**



Si queremos seguir disfrutando de Texas, debemos tomar decisiones inteligentes todos los días para *¡Cuidar a Texas!*

Todos pasamos mucho tiempo en la escuela.



Hay muchas cosas que podemos hacer en la escuela para *Cuidar a Texas...*



Quando leemos y escribimos en la escuela, usamos mucho papel.

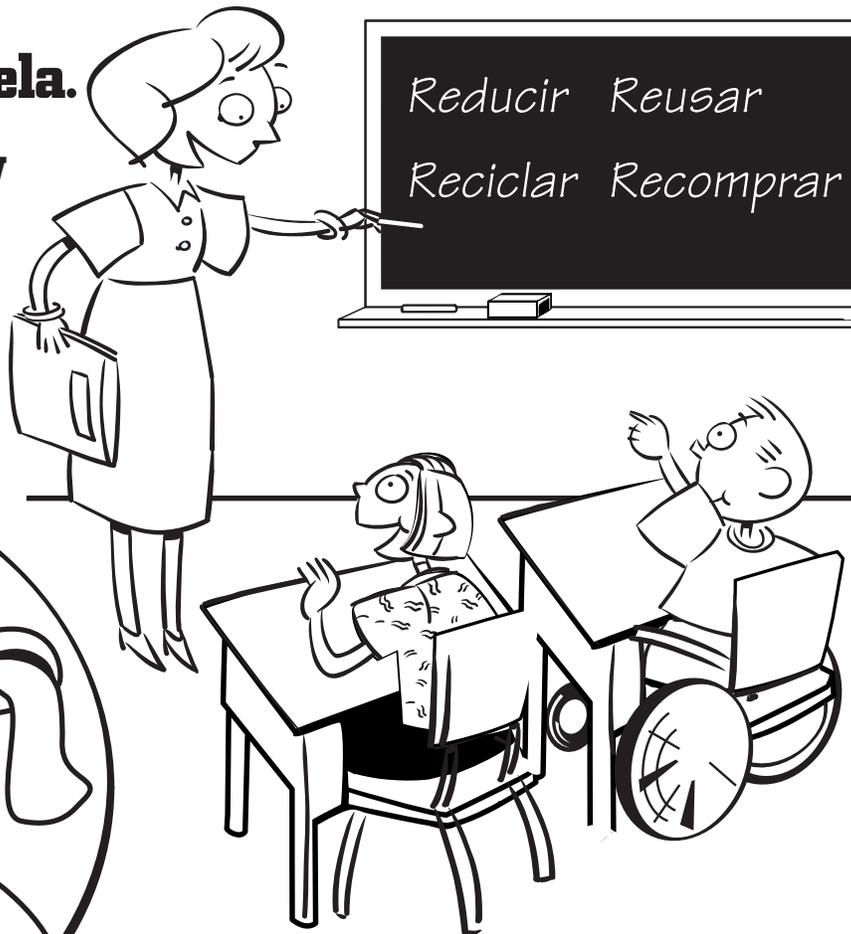


Para no desperdiciar tanto papel, podemos...

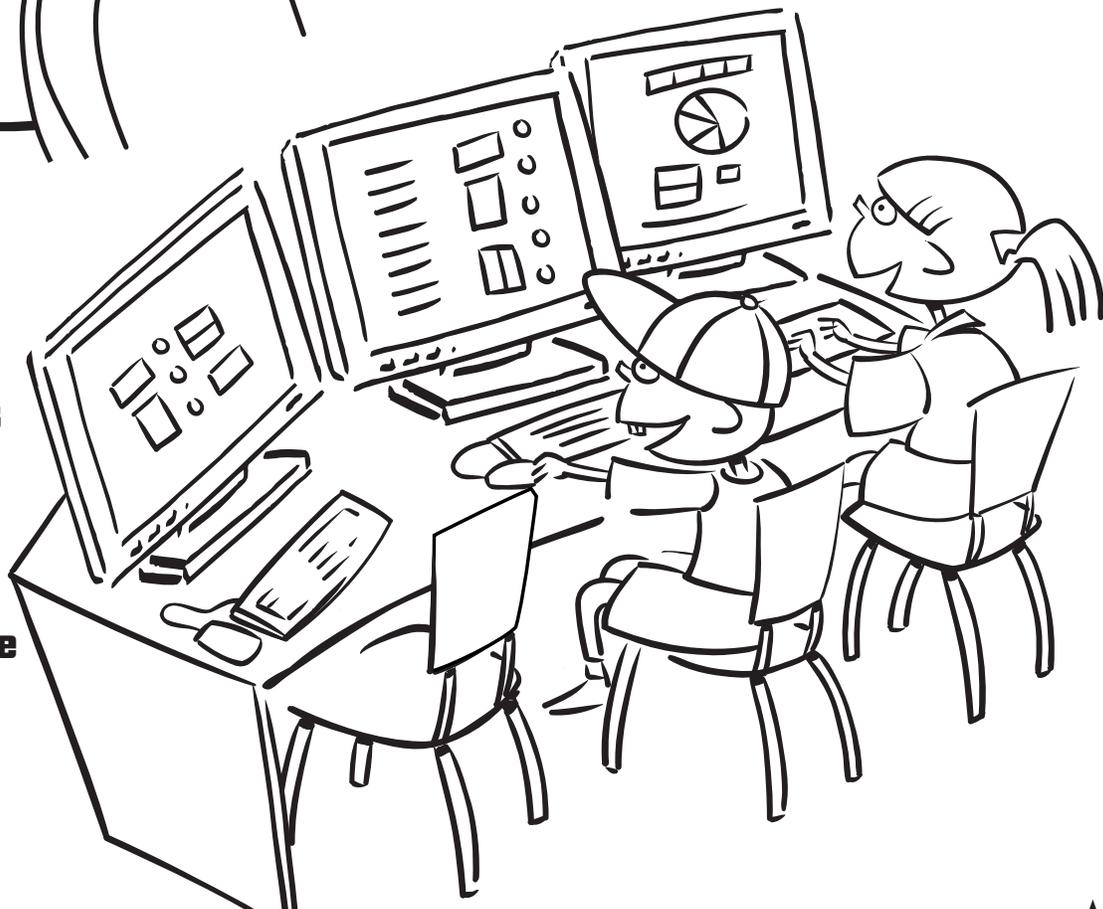
...usar ambos lados del papel y reciclarlo en lugar de tirarlo a la basura.

También usamos electricidad en la escuela.

Apagando luces, televisores y computadoras cuando no los estemos usando, podemos ahorrar electricidad, lo cual ayuda a mantener nuestro aire limpio.



Actividad:
Colorea de **AZUL** las computadoras que deban ser apagadas y de **VERDE** las que deban mantenerse prendidas.



¡Hay muchas cosas que puedes hacer en tu casa para ayudar a *Cuidar a Texas!*

Podemos usar menos agua y conservarla en nuestros lagos, ríos y arroyos.

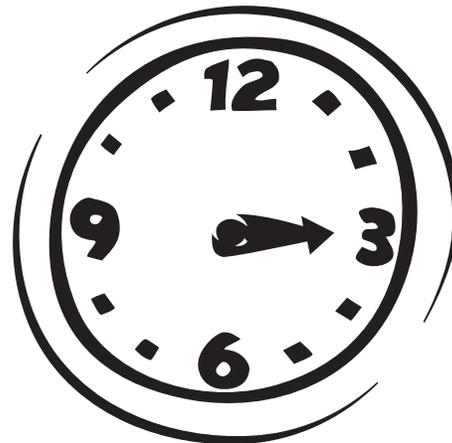


Cierra la llave de agua mientras te cepillas los dientes.

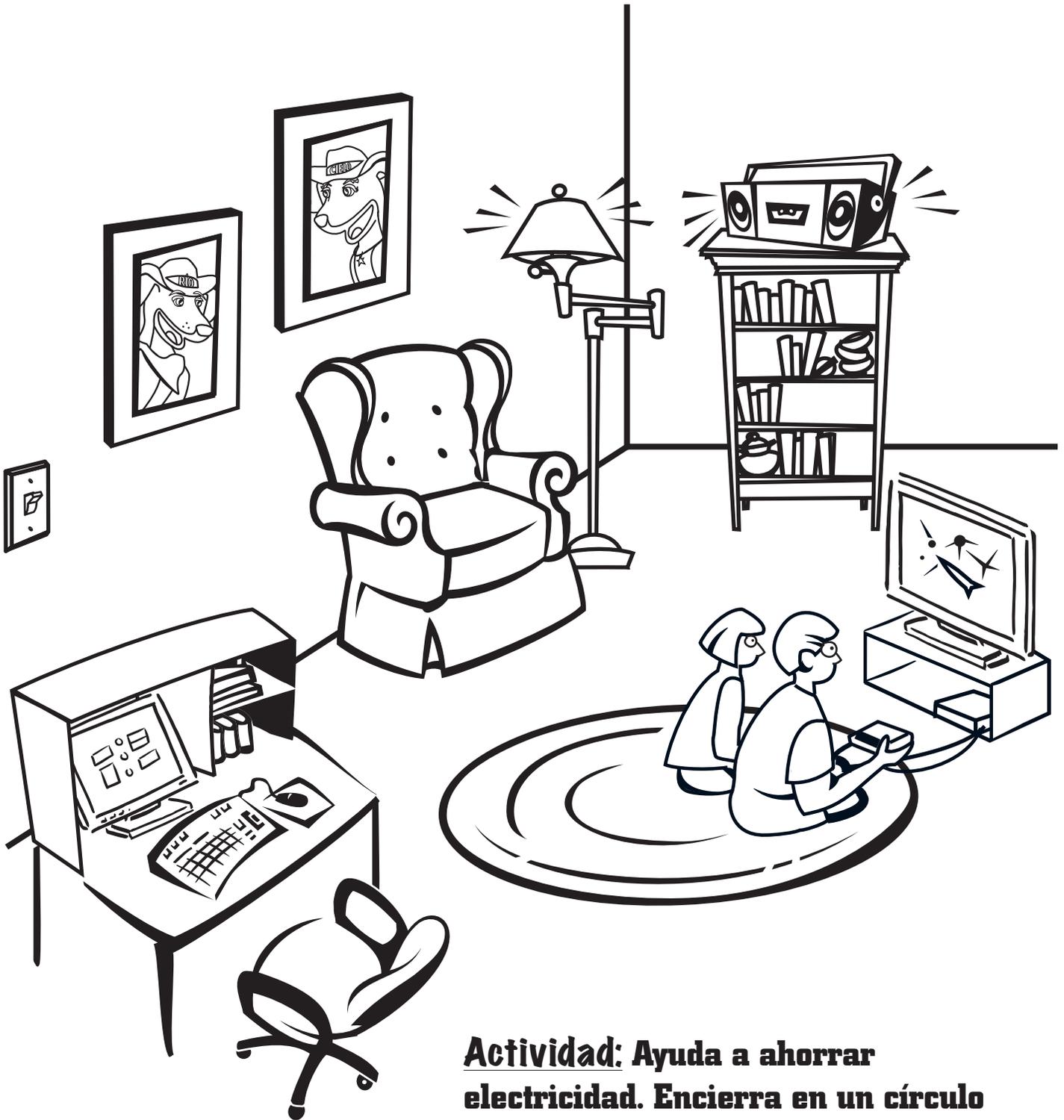
Intenta tomar baños que duren sólo CINCO minutos.



Actividad: Dibuja la aguja del reloj para que muestre que cinco minutos hayan pasado.



Cuando salgas de un cuarto, apaga todas las luces, radios, televisores, computadoras o videojuegos que no estés usando.



Actividad: Ayuda a ahorrar electricidad. Encierra en un círculo las CINCO cosas que se deben apagar cuando no las estés usando.

Hay muchas cosas en tu casa que puedes reciclar y reusar.

Pregúntale a un adulto si puedes compartir o donar juguetes, juegos, libros y ropa que ya no necesites.



Actividad: ¿Puedes encontrar SIETE artículos en este cuarto que se pueden reciclar o reusar cuando tú ya no los necesites?

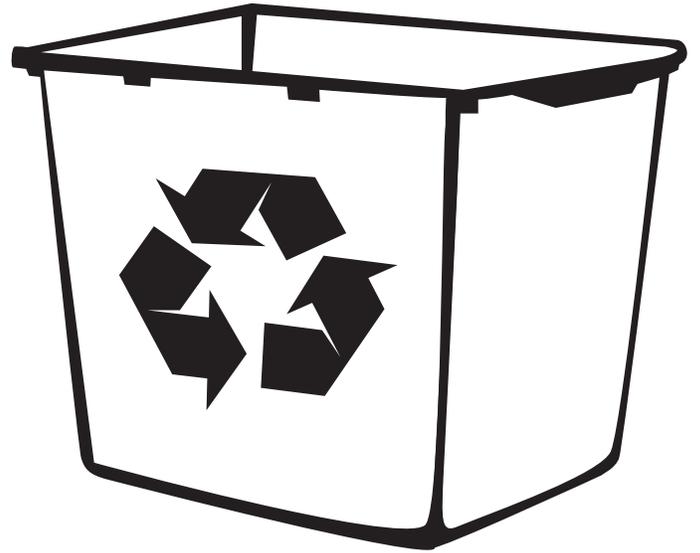


No todas las cosas pueden reciclarse. Las sobras y las envolturas de alimentos NO deben ir en el recipiente de reciclaje.

Botellas de plástico

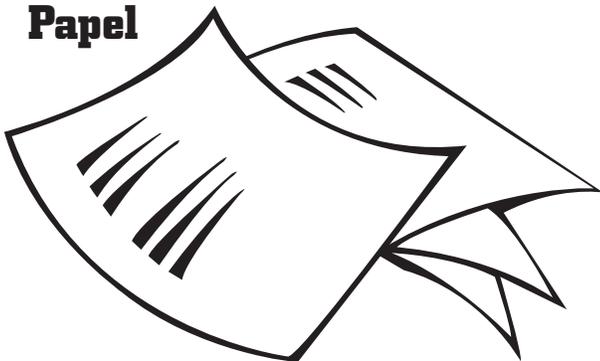


Actividad: Dibuja una línea entre el recipiente de reciclaje y los artículos que **SÍ PUEDEN** ser reciclados.



Latas de aluminio

Papel



Envolturas de comida



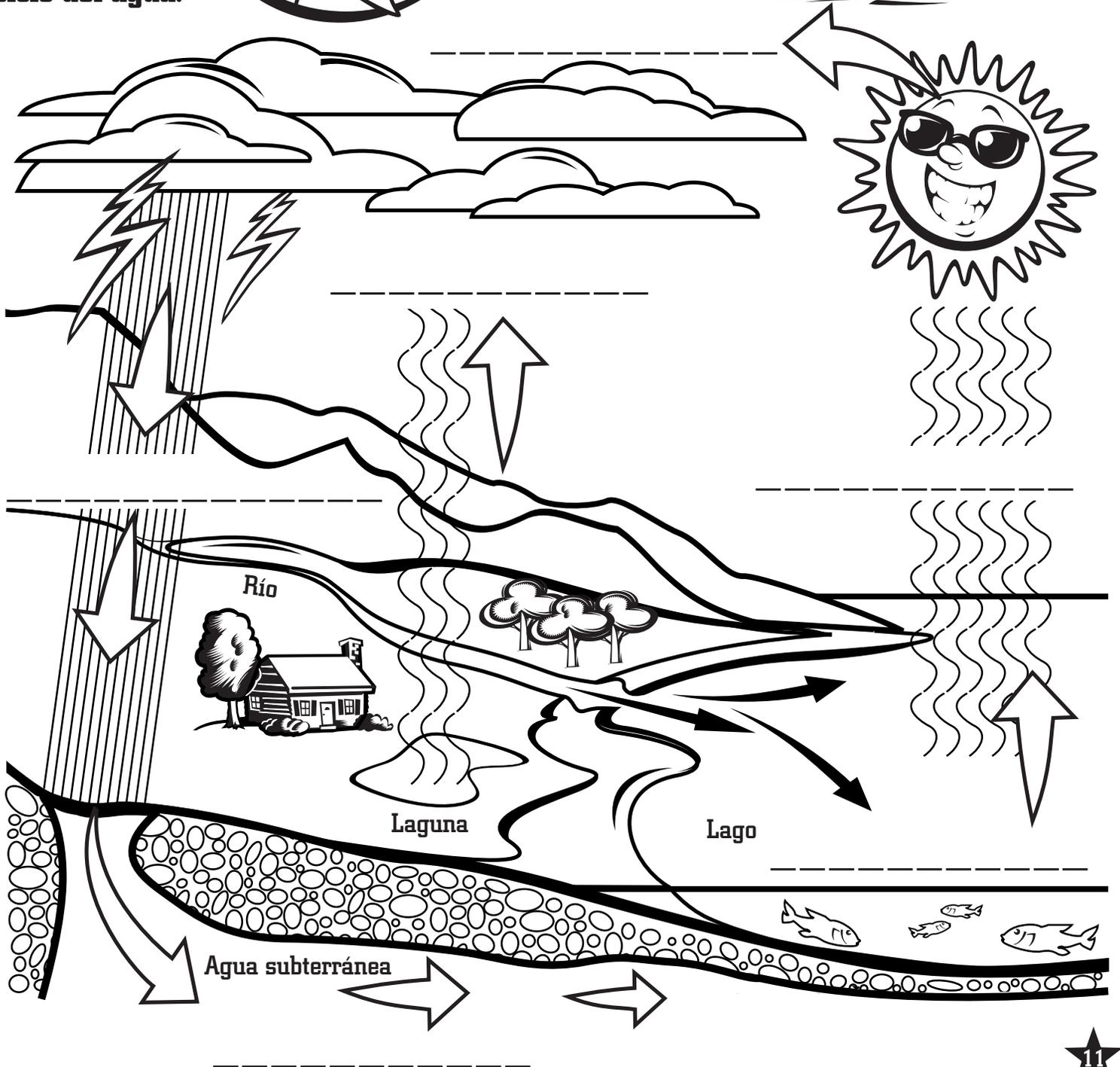
Podemos ayudar a *Cuidar a Texas* al reciclar artículos electrónicos que ya no queremos.

En Texas, es posible que puedas reciclar gratis una computadora o televisor que ya no quieres. El reciclaje de artículos electrónicos es fácil y es una gran manera de conservar recursos valiosos.



Aprende la trayectoria del agua de lluvia.

Actividad: Sigue las flechas de abajo para ver cómo funciona el ciclo del agua. Usa las palabras en el banco de palabras para etiquetar las partes del ciclo del agua.



También puedes reusar la lluvia.



**En un barril de lluvia,
capta el agua que escurre
del techo. Luego riega tus
plantas y árboles con el
agua que recolectes.**

Árboles, flores y otras plantas ayudan a hacer a Texas hermoso.

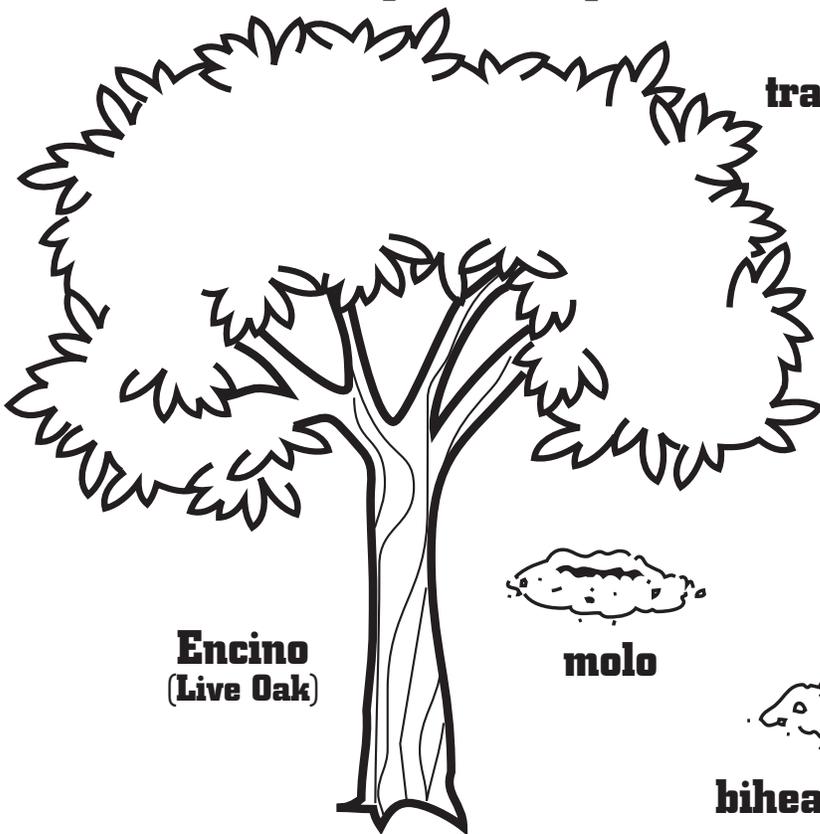
Las plantas que crecen fácilmente en Texas, llamadas "plantas nativas", usan menos agua.

Como a todos los perros, a Río y Cielo, les gusta hacer hoyos en la tierra.

Actividad: Descifra cada palabra debajo de los hoyos que los perros han hecho y luego dibuja una línea desde el hoyo hasta la planta nativa de Texas que corresponda.



Olmo
(Cedar Elm)



Encino
(Live Oak)



tralzaum ed sxeta



cineon



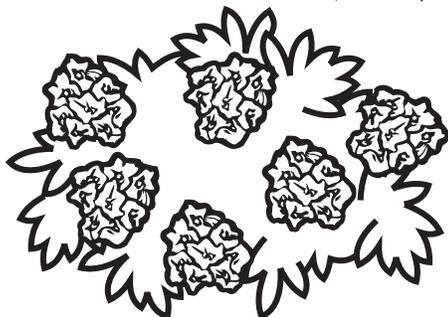
ojirflolil



molo



bihear ed sitocr



Hierba de Cristo
(Lantana)



Altramuz de Texas
(Bluebonnet)



Frijolillo
(Mountain Laurel)

Nosotros también podemos *Cuidar a Texas* cuando andamos fuera de la casa.

Al hacer nuestra parte, ¡todos podemos mantener nuestras comunidades limpias y hermosas!



No tires basura en el suelo.

Deposita los artículos reciclables en el recipiente de reciclaje y la basura en el bote de basura—nunca tires ninguna de las dos en el suelo.

Usa tu bicicleta.

En vez de ir en el carro, usa la bicicleta para viajes cortos. Es divertido y ayuda a mantener el aire limpio.



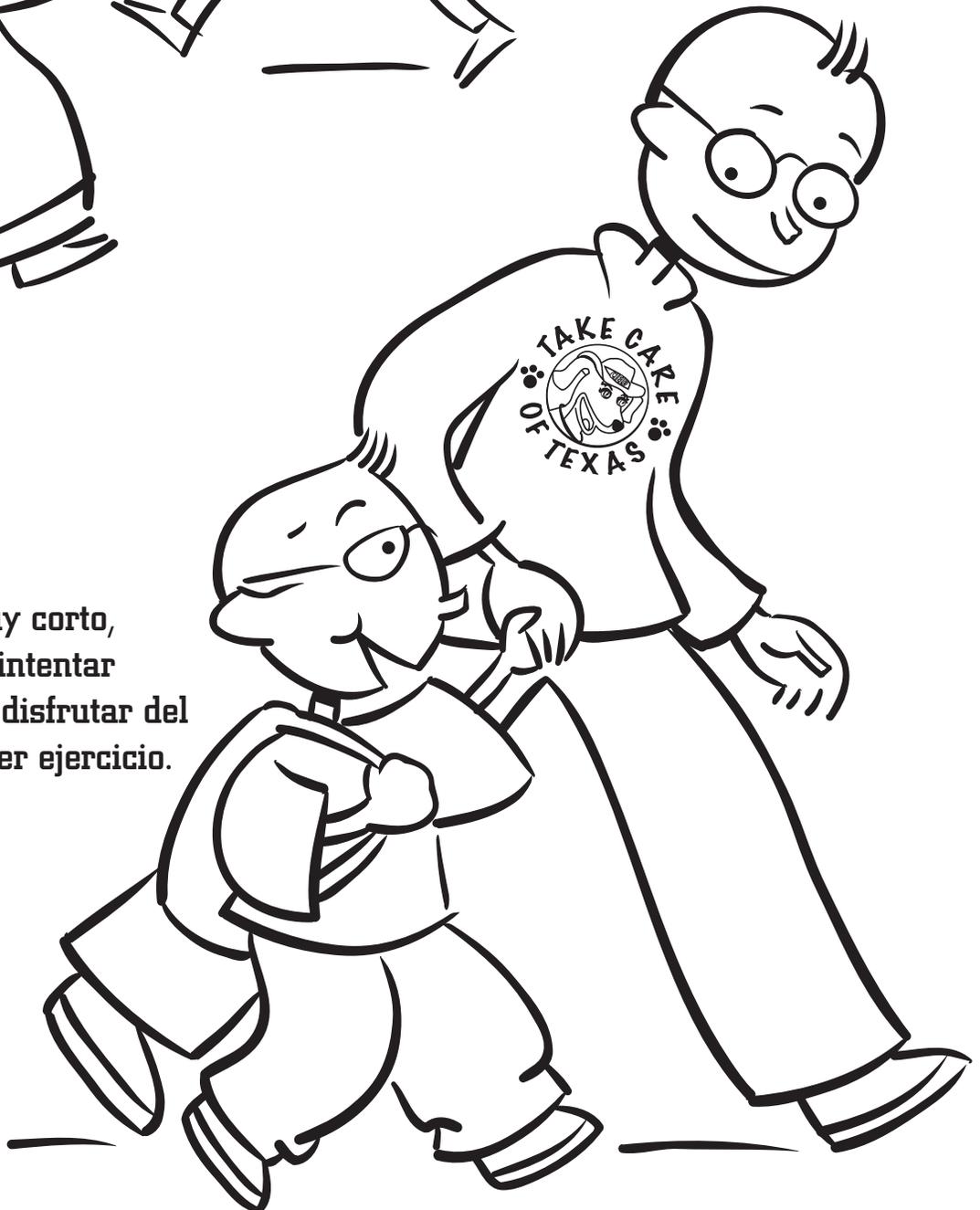


Diles a tus amigos.

Pídeles a tu familia y a tus amigos que te ayuden a *Cuidar a Texas*. No importa donde vivamos, todos podemos tomar decisiones inteligentes para hacer nuestra parte!

Sal a caminar.

Si es un viaje muy corto, tu familia puede intentar caminar. Pueden disfrutar del aire limpio y hacer ejercicio.



¿Qué haces para *Cuidar a Texas?*

Actividad: ¡Usa esta página para mostrar con un dibujo lo que tú y tu familia hacen para *Cuidar a Texas!*



Take Care OF Texas™

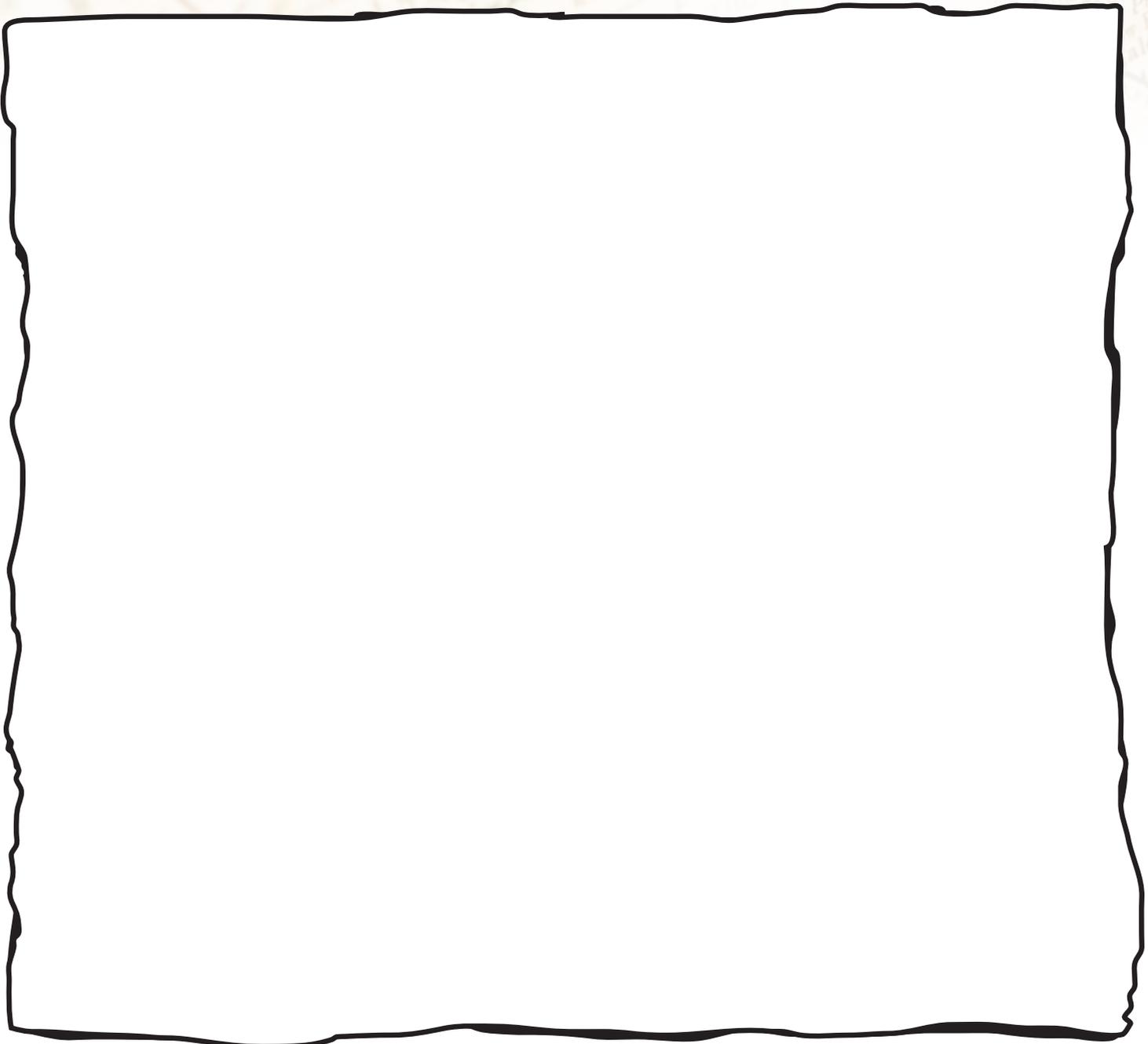
It's the only one we've got.

“Nacido y criado en Texas, y ahora criando a mi propia familia en Texas, siento que es nuestra responsabilidad trabajar juntos para proteger los recursos naturales de nuestro hermoso estado.”

Estrella de música
country y portavoz
de Cuide a Texas

RICK
TREVINO

Actividad: Usa esta página para hacer un dibujo que muestre lo que más te gusta hacer cuando estás afuera, al aire libre.





JUEGA ESTOS DIVERTIDOS JUEGOS EN LÍNEA EN <TAKECAREOFTEXAS.ORG>.

(JUEGOS DISPONIBLES SÓLO EN INGLÉS.)

GAMES

<p>Paint</p>	<p>Hot Shots!</p>
<p>SKY'S ECO MATCH</p> <p>PLAY NOW</p>	<p>WACKY Word WIZ</p>
<p>The CRYPTOGRAM GAME</p>	<p>RIVER'S LONE STAR TRIVIA</p>



La Comisión de Calidad Ambiental de Texas

La Comisión de Calidad Ambiental de Texas (TCEQ, por el nombre en inglés) es un empleador con igualdad de oportunidades. La agencia tiene prohibido la discriminación por motivos de raza, color de piel, religión, origen nacional, sexo, discapacidad, edad, orientación sexual o condición de veterano. En acatamiento a la Ley de Americanos con Discapacidades, este documento se puede pedir en formatos alternativos, comunicándose con la TCEQ al 512-239-0010, al 800-RELAY-TX (TDD; para sordos) o, por correo, al PO Box 13087, Austin, TX 78711-3087.

Impreso en papel reciclado usando tinta vegetal.

¿Qué le parece nuestro servicio al cliente?

Llene nuestra encuesta de satisfacción al cliente en <www.tceq.texas.gov/customersurvey/encuesta>.

Take Care OF Texas.
It's the only one we've got.

CuideATexas.org
¡Consejos en línea para hacer su parte!